



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

JARDIN INFANTIL LA CASITA DE SAN FRANCISCO

**Aprendo y me divierto construyendo
un mejor futuro**

Código:

Versión:

Fecha:

Página:

FECHA: 14 de mayo de 2026

NIVEL: FAMILIAS

PROPOSITO MENSUAL: Promover en madres, padres y cuidadores la reflexión frente a la importancia de la alimentación saludable en la primera infancia y el papel de la familia en la construcción de hábitos alimentarios protectores, favoreciendo prácticas de cuidado que aporten al bienestar y desarrollo integral de las niñas y los niños.

EJES A FORTALECER:

- Alimentación saludable en la primera infancia.
- Corresponsabilidad familiar en la construcción de hábitos alimentarios.
- Crianza protectora y cuidado integral.
- Aprendizaje a través del ejemplo familiar.
- Prevención del consumo frecuente de alimentos ultraprocesados.
- Promoción de prácticas de autocuidado y bienestar familiar.

ESTRATEGIA PEDAGOGICA:

Se desarrollará una difusión pedagógica dirigida a madres, padres y cuidadores a través de los grupos de WhatsApp de todos los niveles del Jardín Infantil La Casita de San Francisco, mediante el envío de mensajes reflexivos, videos pedagógicos, infografías y herramientas participativas orientadas a promover hábitos alimentarios saludables en las familias.

La estrategia se implementará en tres momentos: sensibilización, orientación pedagógica y apropiación de conocimientos, promoviendo la participación activa de las familias mediante reacciones, comentarios y compromisos relacionados con la temática abordada.

DESARROLLO DE LA ESTRATEGIA:

Momento 1 – Sensibilización

Se compartirá a través de los grupos de WhatsApp institucionales un mensaje introductorio denominado "Aprendiendo a comer en familia", orientado a sensibilizar a las familias frente a la importancia de la alimentación saludable y el aprendizaje de hábitos alimentarios a través del ejemplo familiar.

Junto con el mensaje, se difundirá un video pedagógico en donde se observa a una madre enseñando a su bebé a consumir verduras mediante la imitación y el acompañamiento positivo durante la alimentación.

Asimismo, se implementará una herramienta participativa orientada a identificar los hábitos alimentarios de las familias y los alimentos que consumen con mayor frecuencia niñas, niños y cuidadores.

Momento 2 – Orientación pedagógica

Se compartirá información relacionada con la importancia de fortalecer hábitos alimentarios saludables desde acciones sencillas y accesibles para las familias, promoviendo el consumo de

alimentos naturales y la disminución del consumo frecuente de productos ultra procesados. Adicionalmente, se difundirá un video explicativo sobre alimentos no procesados, semiprocesados y ultraprocesados, con el propósito de orientar a las familias frente a la identificación de alimentos más favorables para la salud y el bienestar de niñas y niños.

Momento 3 – Apropiación de conocimientos

Se compartirá una infografía pedagógica denominada "10 tips para fortalecer hábitos alimenticios saludables en familia", acompañada de un mensaje reflexivo sobre la importancia de los hábitos construidos durante la infancia.

Finalmente, como herramienta de apropiación de conocimientos, se solicitará a las familias responder a la pregunta:

"¿Qué hábito saludable frente a la alimentación se comprometen a fortalecer en familia?"

Esta estrategia permitirá evidenciar la reflexión, participación y apropiación de las temáticas abordadas por parte de las familias.

RECURSOS A UTILIZAR:

- Grupos de WhatsApp institucionales.
- Videos pedagógicos sobre alimentación saludable.
- Mensajes reflexivos e informativos.
- Infografías pedagógicas.
- Herramienta participativa virtual.
- Capturas de pantalla como evidencias de participación.
- Celular y acceso a internet.

NOMBRE Y FIRMA PROFESIONAL EN PSICOLOGIA:

Carolina Inseca

NOMBRE Y FIRMA RESPONSABLE DEL SERVICIO:

Andrea Pedraza